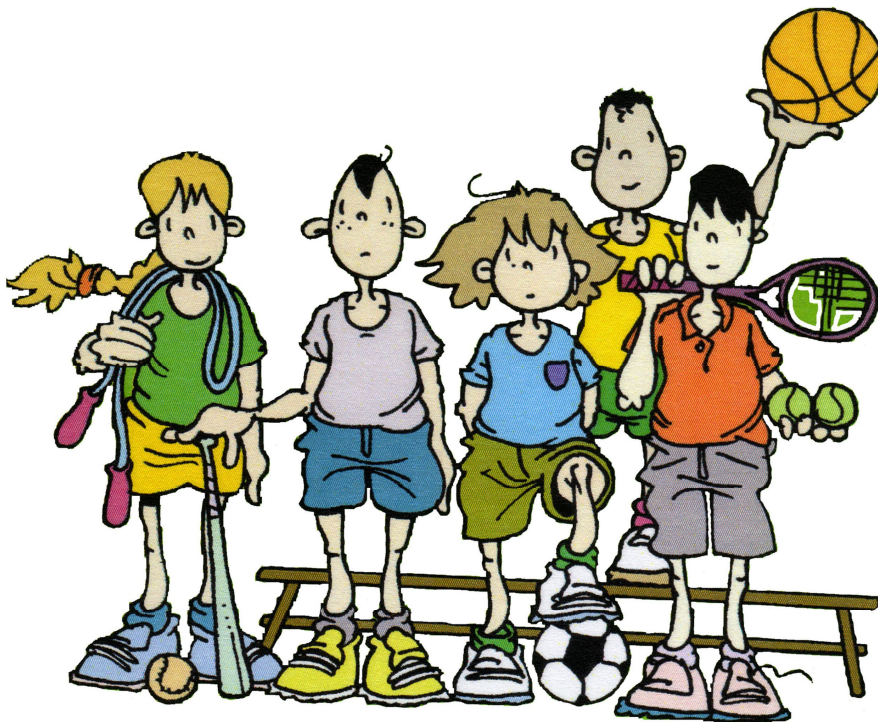


TRABAJO DE RECUPERACIÓN DE LA ASIGNATURA DE EDUCACIÓN FÍSICA DE 2º DE ESO, CONVOCATORIA FEBRERO 2023 .

El trabajo consistirá en rellenar el cuaderno de actividades que se adjunta a continuación, se debe entregar al profesor Carlos de Gregorio. Un alumno/a no podrá presentar el trabajo posteriormente a la fecha indicada (día del examen según calendario)

CUADERNO DE ACTIVIDADES DE EDUCACIÓN FÍSICA



ALUMNO/A:

INTRODUCCIÓN

Para **entregar** el Cuaderno de Actividades tienes que tener en cuenta que las respuestas tienes que hacerlas debajo de cada pregunta, con bolígrafo azul, y de tu puño y letra (no escritas con el ordenador). Para eso tienes **dos opciones**:

- 1) Imprimir las preguntas del ordenador y realizar a mano y con bolígrafo azul las respuestas.
- 2) Copiar a mano, en una libreta tamaño folio, cada una de las preguntas con bolígrafo de tinta negra y debajo poner cada respuesta con bolígrafo de tinta azul.

Dicho Cuaderno de Actividades será corregido por el profesor, para ver si está debidamente cumplimentado ya que una sola tarea sin realizar conllevará automáticamente suspender la asignatura porque se considera que hay tiempo suficiente para responder a todas las actividades aunque su respuesta no sea la correcta.

Además del contenido **se evaluará** la capacidad de expresión, faltas de ortografía, etc.

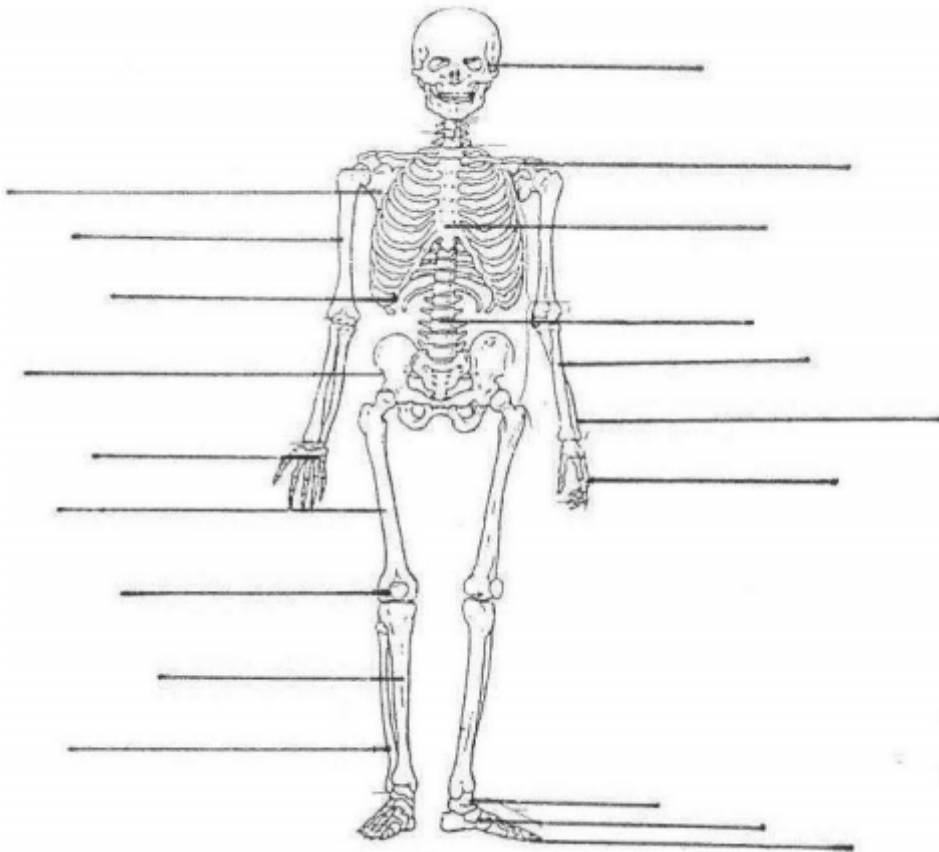
¡Mucho ánimo!

PRIMER TRIMESTRE

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON EL CUERPO HUMANO

1ª) Para que sepas donde están los huesos más importantes del cuerpo humano,

COMPLETA EL SIGUIENTE DIBUJO PONIENDO EL NOMBRE DEL HUESO CORRESPONDIENTE.



2ª) BUSCA EN UN DICCIONARIO LOS SIGUIENTES MÚSCULOS Y PON TODO LO QUE PONE de cada uno de ellos:

- Trapecio:

- Gemelo:

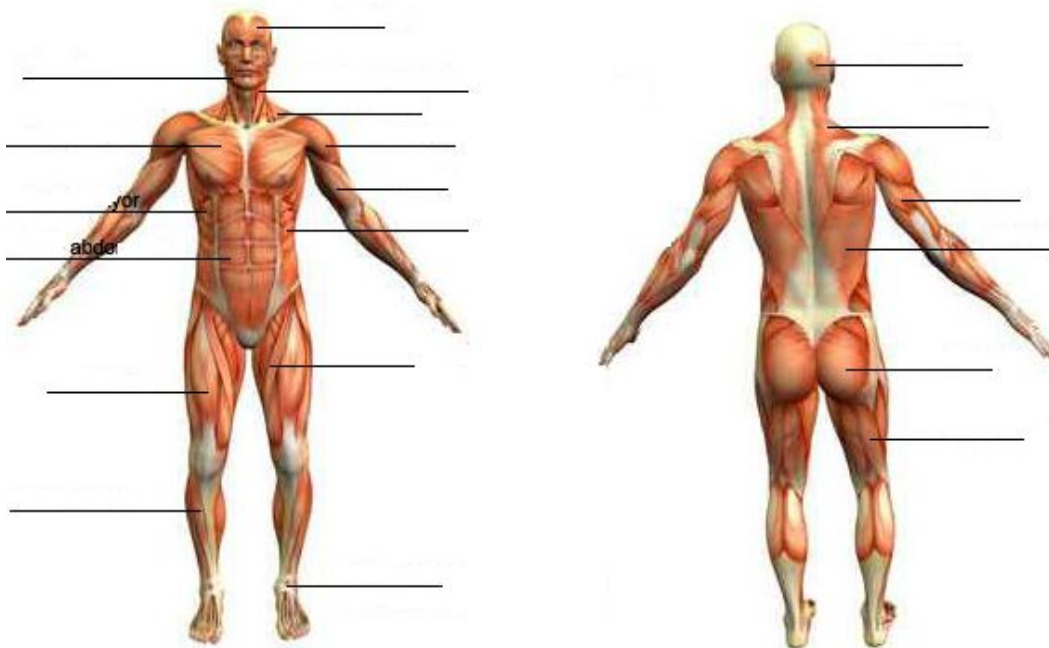
- Tríceps:

- Bíceps:

- Cuádriceps:

- Pectoral:

3ª) Para que sepas donde están los músculos más importantes del cuerpo humano, COMPLETA EL SIGUIENTE DIBUJO PONIENDO EL NOMBRE DEL MÚSCULO CORRESPONDIENTE.



4º) ¿qué son las capacidades físicas básicas?

5º) Dime un test que trabaje cada una de la capacidades Físicas Básicas.

6º) -La resistencia es la capacidad que tiene el cuerpo de

_____.

7º) 4ª) LA RESISTENCIA PUEDE SER (rellena las letras que faltan):

• A _____ A.

• A _____ A.

8º) ¿De cuantas formas se puede trabajar la resistencia?

d) Saque. Tipos, técnica y errores más comunes.

4. El equipo, componentes y rotaciones.

5. Reglamento.

6. Capacidades físicas necesarias para este deporte. Determina cuales son e incluye su definición.

TRABAJO RELACIONADO CON EXPRESIÓN CORPORAL

1. ¿Qué es la Expresión Corporal?

2. Desarrolla dos juegos o actividades que sean validas para este contenido donde el eje central sean los sentimientoSs

TERCER TRIMESTRE

TRABAJO RELACIONADO CON “GIMNASIA DEPORTIVA”

*Equilibrio Invertido (pino)

*Equilibrio Invertido + voltereta

*Salto del León

* Salto del potro normal

* Voltereta lateral

Debes:

1. Escoge dos de los elementos propuestos anteriormente.
2. Descríbeme en qué consiste: de forma escrita y con un dibujo cada uno de ellos.
3. De los elegidos, dime cuáles son los errores más comunes.

4. Por último, dime como debería ser la progresión para conseguir que se haga y las ayudas que va a necesitar de los compañeros paso a paso.

****Nota:**

Toda esta información viene en internet bien buscando en “google”, bien visionando videos de “youtube.”

Evidentemente tendrás que mirar más de un enlace para completar las preguntas, no te quedes en la primera información que leas, ni tampoco sólo en “wikipedia”.

iMucho ánimo!